

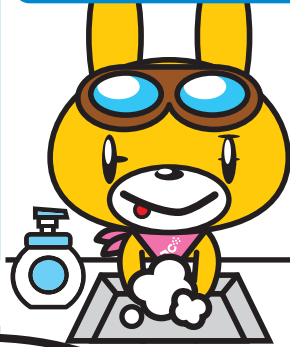
お出かけする前にもう一度みんなでおさらい!

新型コロナウイルスの 感染拡大を防ごう!

うがい



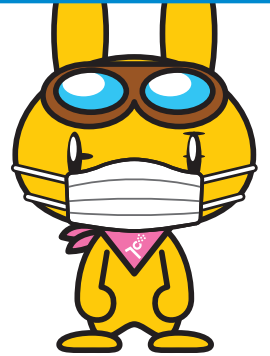
手洗い



消毒



マスク着用



免疫力を高めるために
バランスの良い食事と
十分な睡眠や休養を
心がけるのも大切トチ!

一人ひとりの
心がけで
うつらない
うつさない

生活応援情報マガジン
トチペ

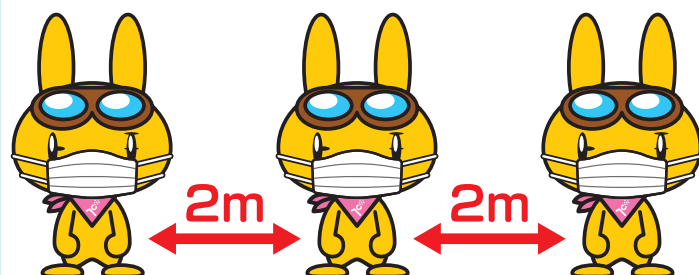
退疫
散病



毎朝の検温



3密(密閉・密集・密接)を避ける



ソーシャルディスタンスを守ろう

しっかり対策をして
楽しくお出かけするトチ!

